



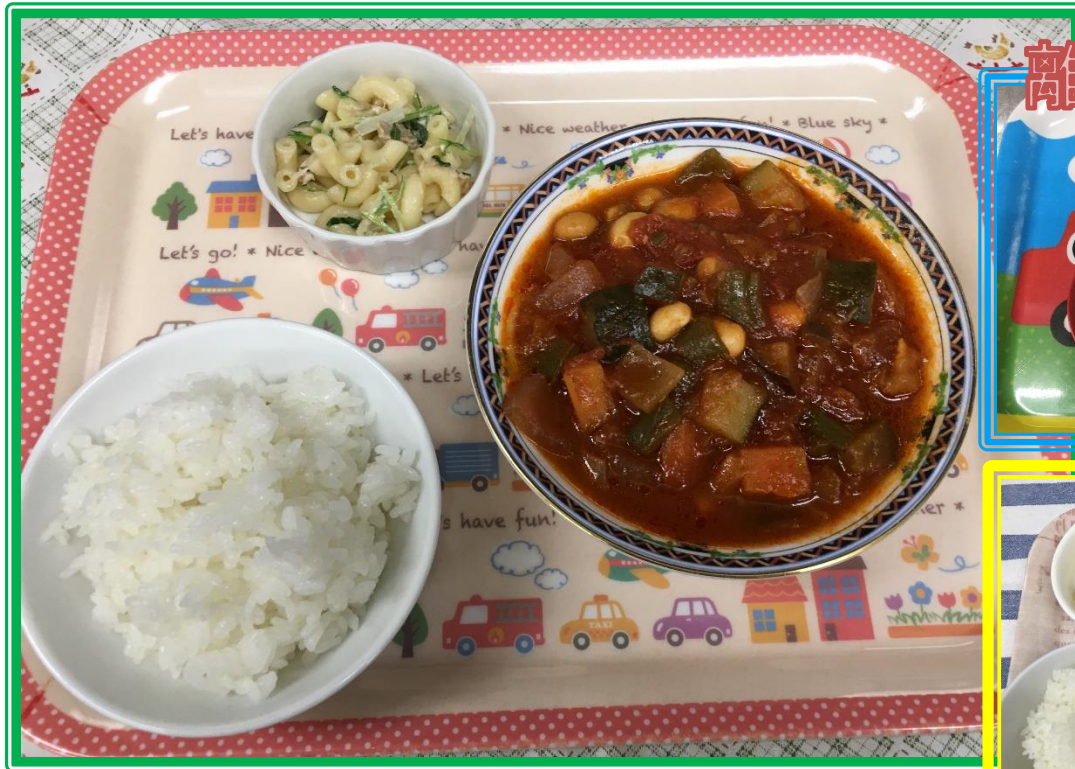
本日の給食



令和5年5月31日(水)

二十四節気(小満)

～6月5日まで



離乳食後期



☆ラタトゥイユ

☆ツナと水菜のマカロニサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

大豆、ツナ、マヨネーズ

緑のお皿

人参、ピーマン、なす
ズッキーニ、紫玉ねぎ、水菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米マカロニ

白のお皿

白ワイン、コンソメ、ケチャップ、鶏がら
塩、カットトマト、ウスターソース
醤油、酒、胡椒